



# FERIA CIENTÍFICO-TECNOLÓGICA UNIVERSIDAD DE TALCA 2021

REGIÓN DEL MAULE Y DE O'HIGGINS  
03 y 04 DE NOVIEMBRE  
2021



# ¿Cómo la pandemia ha afectado la salud mental de los estudiantes de los terceros y cuartos medios del colegio Arturo Prat?

Integrantes: César González y Rocío Tapia.

Institución: Colegio Arturo Prat.

Región del Libertador General Bernardo O'Higgins, 2021.



## Pregunta de investigación

¿Cómo la pandemia ha afectado la salud mental de los estudiantes de los terceros y cuartos medios del colegio Arturo Prat?

## Hipótesis

La pandemia ha afectado a los estudiantes de los terceros y cuartos medio del colegio Arturo Prat en su estado anímico. Por el encierro se han vuelto ansiosos, sienten angustia frente a los posibles contagios de familiares y problemas de conectividad, junto con falta de constancia en las clases online.



“Ojo público” (2020)



## Objetivo general

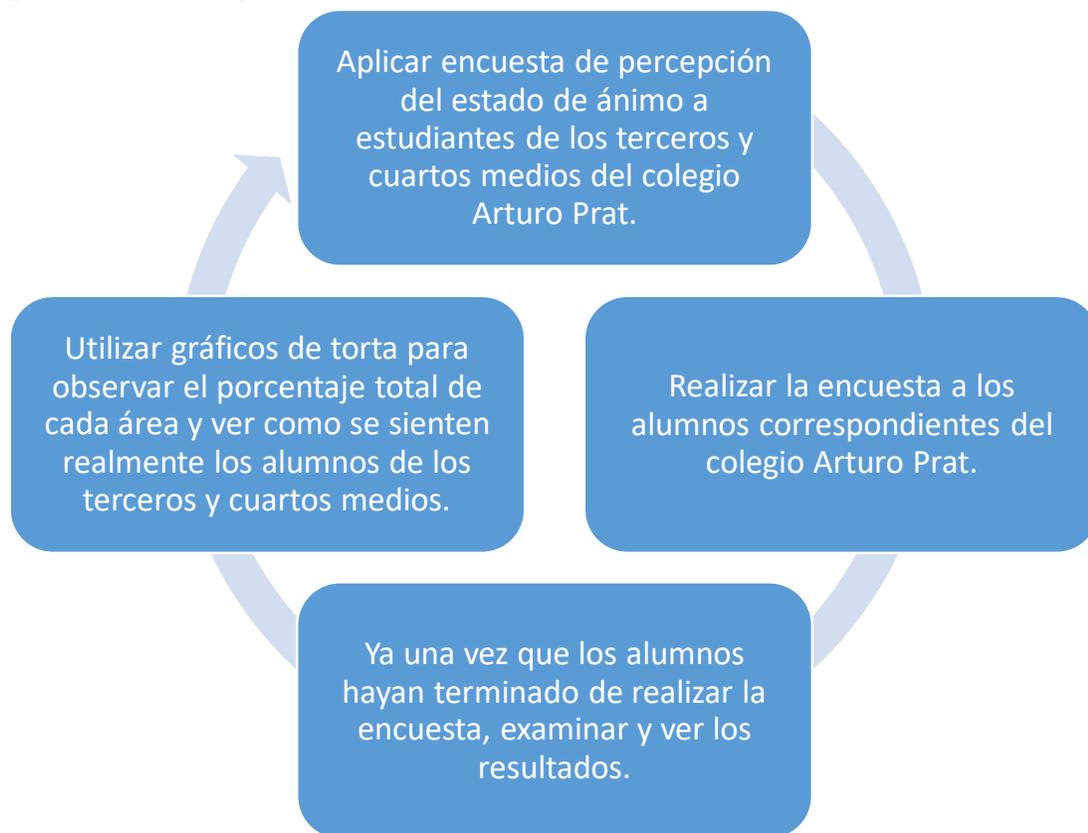
- Identificar cómo ha influido la pandemia en la salud mental de los alumnos de los 3ros y 4tos medios del colegio Arturo Prat.

## Objetivo específico

- Recolectar información del estado de ánimo de los estudiantes de los 3ros y 4tos medios del colegio Arturo Prat en pandemia.



## Metodología de trabajo



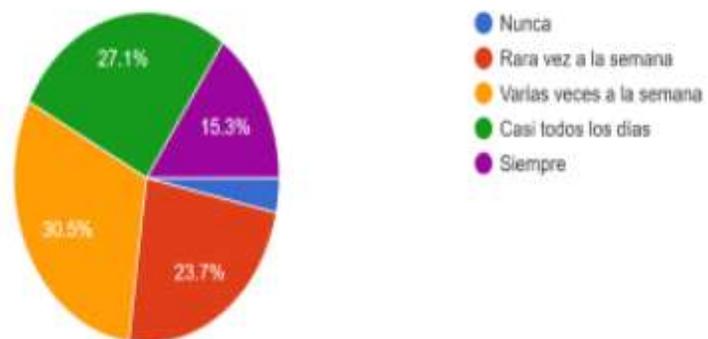
**“Isotools Excellent” (2017)**



## Resultados

¿Te has sentido ansioso a lo largo de la pandemia?

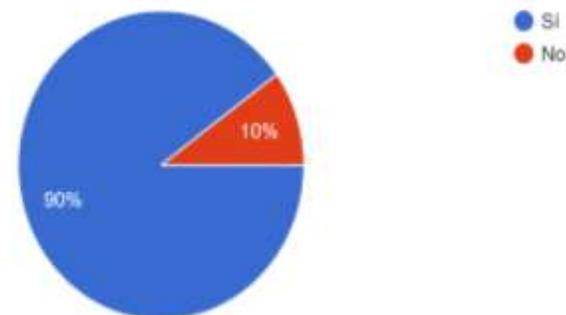
59 respuestas



- 72.7% de los alumnos encuestados se han sentido ansiosos a lo largo de la pandemia.
- 23.7% de los alumnos encuestados no se han sentido ansiosos a lo largo de la pandemia.

¿Has sentido cambios bruscos de humor en esta pandemia? (rabia, frustración, preocupación, tristeza, etc.)

60 respuestas



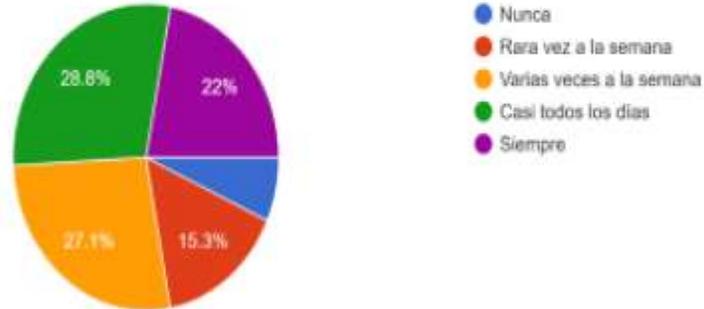
- 90% de los alumnos encuestados sí ha sentido cambios bruscos de humor en esta pandemia.
- 10% de los alumnos encuestados no ha sentido cambios bruscos de humor en esta pandemia.



## Resultados

¿Has tenido problemas para conciliar el sueño, insomnio (no puedes dormir) o hipersomnia (duermes suficiente y sigues cansado)?

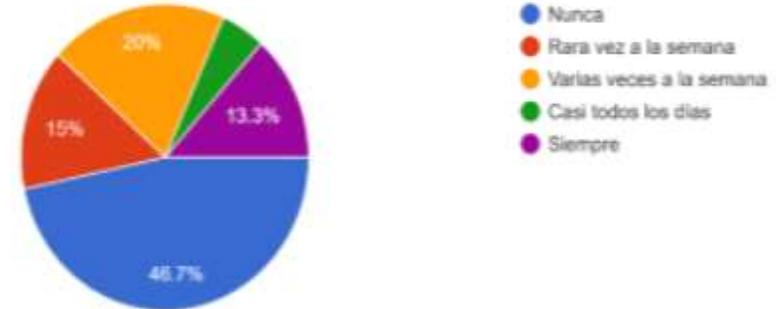
59 respuestas



- 72% de los alumnos encuestados sí tiene problemas para conciliar el sueño (insomnio).
- 15.3% de los estudiantes encuestados no tiene problemas para conciliar el sueño (hipersomnia).

¿Sentiste en algún momento la necesidad de atenderte con algún profesional del área de la salud mental?

60 respuestas



- 33.3% de los alumnos encuestados sienten la necesidad de atenderse con algún profesional del área de la salud mental.
- 61.7% de los alumnos encuestados no sienten la necesidad de atenderse con algún profesional del área de la salud mental.



El 74% de los jóvenes que en la actualidad cursa una licenciatura o un programa técnico en alguna institución de educación superior en Chile presenta sintomatología depresiva “moderada a severa”, como resultado de estudiar en un contexto caracterizado por las cuarentenas y restricciones a la movilidad destinadas a prevenir el Covid-19.

Así lo revela un estudio realizado por la Escuela de Psicología de la Universidad de Valparaíso, que contó con el patrocinio y la aprobación del Comité de Ética del Instituto Milenio para la investigación en Depresión y Personalidad (MIDAP), el cual se concretó mediante una encuesta en línea que se aplicó entre junio y julio del año pasado, dirigida a estudiantes de carreras de pregrado de todo el país.

Titulada “Efecto del confinamiento en el contexto de la pandemia por Covid-19 en la salud mental y recursos psicológicos de afrontamiento de estudiantes de educación superior”, su objetivo principal consistió en evaluar el impacto de los estresores familiares y académicos surgidos durante la emergencia sanitaria sobre la salud mental de estudiantes de educación superior que viven en situación de confinamiento.

Según explicó el psicólogo y doctor en Psicoterapia Javier Morán, docente de la UV e investigador principal del estudio, éste da cuenta de algunos resultados descriptivos que forman parte de un estudio mayor (cuyas conclusiones serán dadas a conocer en las próximas semanas), con la finalidad de caracterizar esta muestra para el uso de la información por parte de autoridades académicas, profesionales, estudiantes y público general.

“Lo más relevante que deja en evidencia esa consulta es el impacto que la pandemia ha causado y causa en la salud mental. Efectivamente, llaman la atención los índices de sintomatología depresiva detectados a los estudiantes universitarios, que se sabía que eran mayores que en la población general, pero que ahora se han elevado aún más. Otro aspecto específico a considerar es que quienes se han visto más afectadas son las mujeres de sectores socioeconómicos más bajos”, acotó el doctor Morán.

La encuesta fue aplicada a 1.002 estudiantes (71% de mujeres, 27% de hombres y 2% no binarios), en su gran mayoría de entre 18 y 22 años y que viven en centros urbanos ubicados a lo largo de todo Chile. El 59% dijo pertenecer al nivel socioeconómico bajo, el 33% al medio y el 7% al alto. De ellos, el 78% estudia en una institución estatal o pública y el 28% a una privada.



## Conclusión

- En base a la encuesta se presentaron cifras alarmantes para los alumnos, ya que la encuesta indica que en muchos estudiantes presentan diversos cambios bruscos de humor y problemas para conciliar el sueño.
- Fue evidente que con la pandemia los alumnos no se sentían bien consigo mismos y tampoco rendían de igual manera.
- Finalmente se valida la hipótesis: “La pandemia ha afectado a los estudiantes de los terceros y cuartos medio del colegio Arturo Prat en su estado anímico. Por el encierro se han vuelto ansiosos, sienten angustia frente a los posibles contagios de familiares y problemas de conectividad, junto con falta de constancia en las clases online”.



## **Referencias bibliográficas**

- “74% de estudiantes de educación superior con síntomas de depresión por estudiar en Pandemia”. Archivo de noticias, Universidad de Valparaíso (2021). Extraído desde: <https://www.uv.cl/pdn/?id=12008>
- Anónimo. “Salud mental del adolescente”. Organización Mundial de la Salud (2020). Extraído desde: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-mental-health>.