



FERIA CIENTÍFICO-TECNOLÓGICA UNIVERSIDAD DE TALCA 2021

**REGIÓN DEL MAULE Y DE
O'HIGGINS
03 y 04 DE NOVIEMBRE
2021**



SALUD MENTAL EN FUNCIONARIOS DE LA SALUD DEL HRR EN TIEMPOS DE PANDEMIA

Integrantes: Génesis Espinoza y Constanza Monzalve

Institución: Colegio Arturo Prat Machalí

VI° Región del Libertador General Bernardo O'higgins

Año 2021



Pregunta de investigación

¿La pandemia está afectando la salud mental de los funcionarios de la salud en el hospital regional de Rancagua?



Hipótesis

Los funcionarios están más estresados que antes de que comenzara la pandemia, ya que ahora su salud se ha visto afectada por la presión laboral y el miedo.





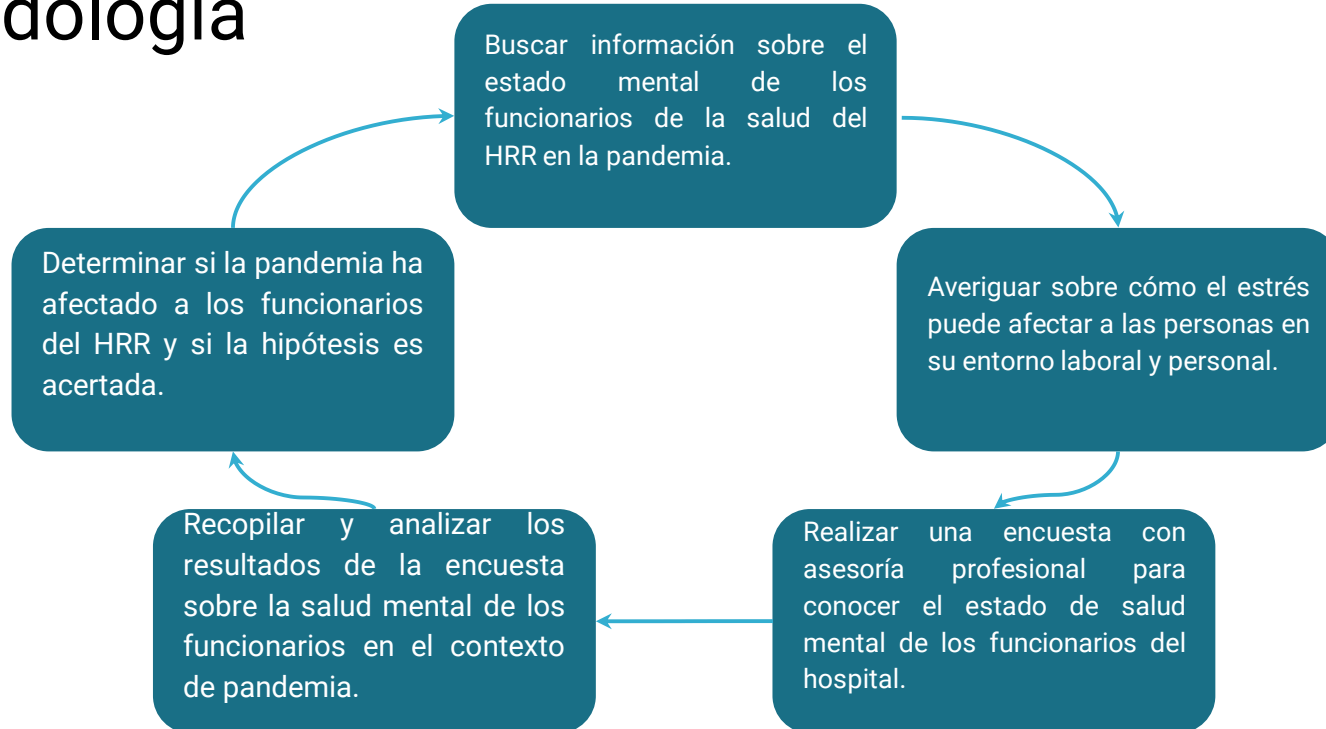
Objetivos

Objetivo general: Conocer la salud mental de los funcionarios de la salud del hospital regional de Rancagua y como ha cambiado en relación a antes de la pandemia.

Objetivo específico: Mediante un formulario de google, establecer si existe diferencia en cómo se siente el personal de la salud en su trabajo pre-pandemia y durante la pandemia. Conocer si las relaciones interpersonales de los funcionarios del hospital de Rancagua encuestados, fueron afectadas en alguna medida por el exceso de trabajo en pandemia.



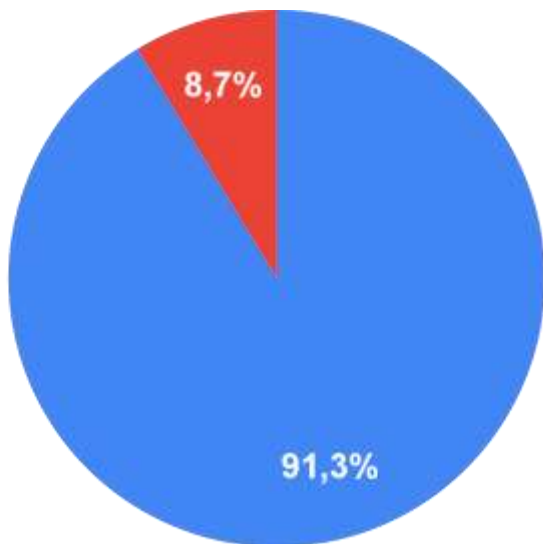
Metodología



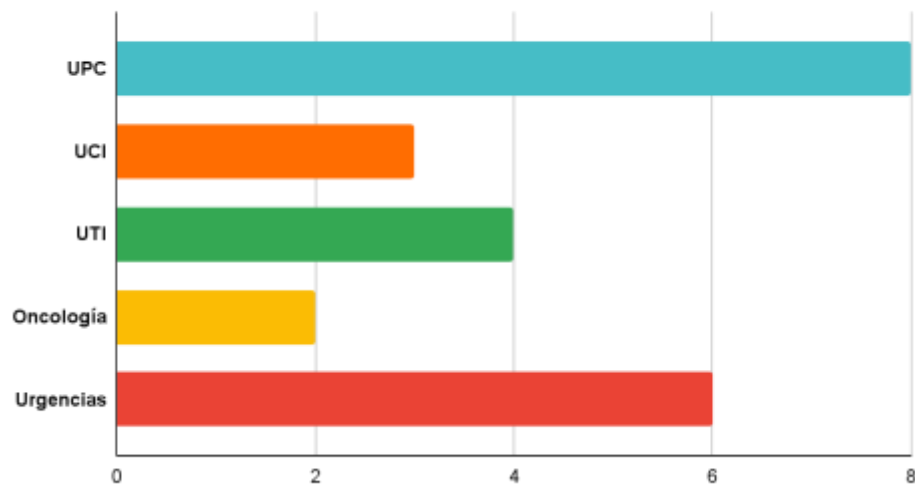


Resultados

- Mujeres
- Hombres

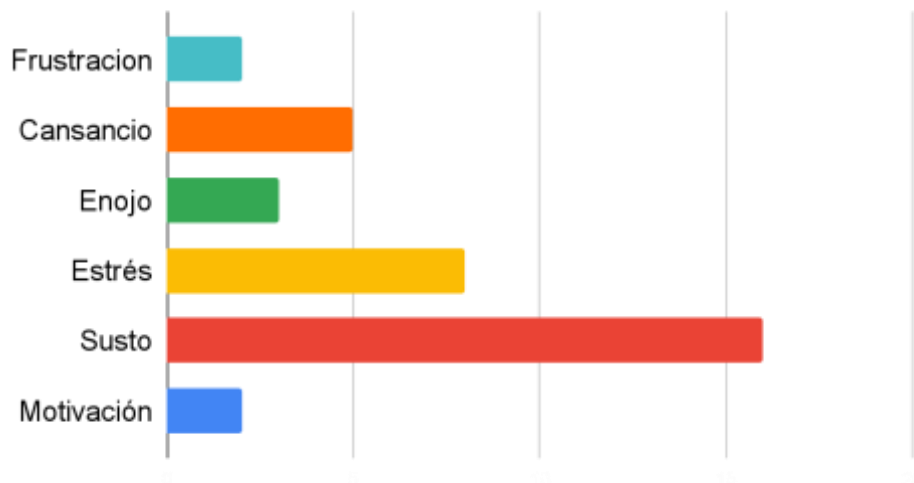


Área en la que se desempeñan

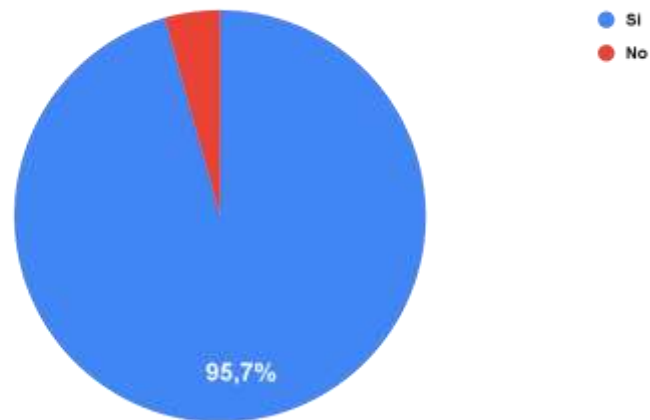




Emociones más frecuentes durante la pandemia



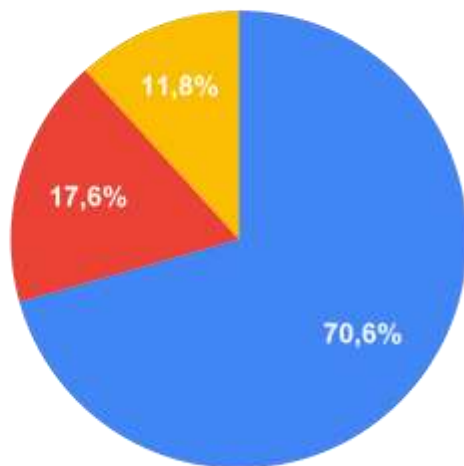
¿Se sintió mas estrés en los últimos 6 meses?





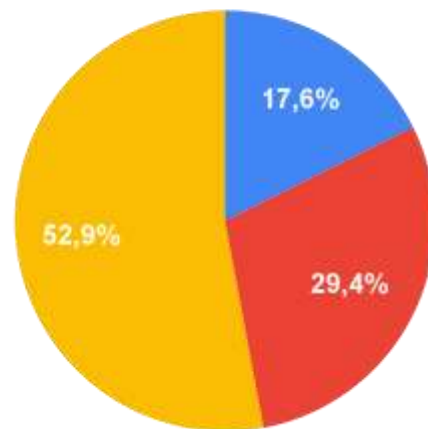
¿Cómo se capacitaron para enfrentar la pandemia?

- Personal
- Institucion
- No se capacitaron



¿Hubo algún quiebre en la relación con sus compañeros por la pandemia?

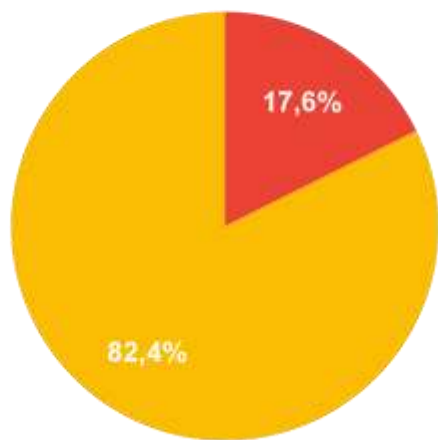
- No, ninguno
- No, nos unimos más
- Sí, por el estrés





¿Cómo es el apoyo de las jefaturas con respecto a la pandemia?

- Menor
- Igual



¿Se ha sentido más cansancio en el hospital por la pandemia?

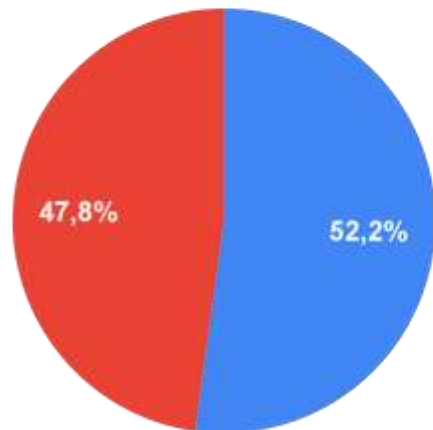
- Sí





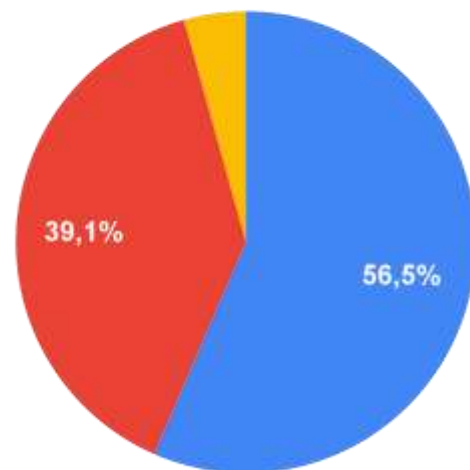
¿El área en la cual trabajan les ha ofrecido ayuda para disminuir el estrés?

- No
- Si



¿La relación con los colegas es buena?

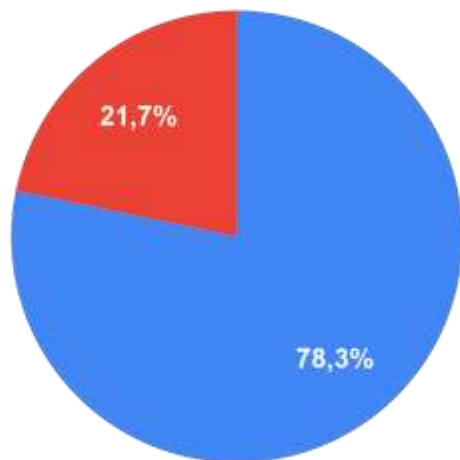
- Si
- No
- Medianamente





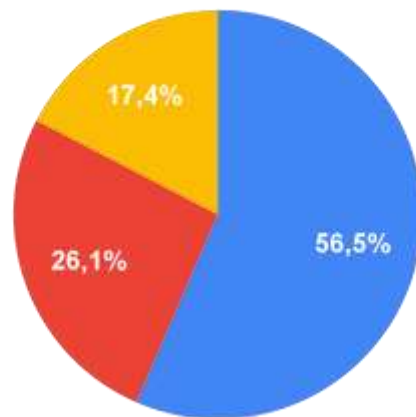
¿En el trabajo les ayudan a manejar el estrés?

- No
- Sí



¿Sus relaciones personales y familiares se vieron afectadas?

- Sí
- Medianamente
- No

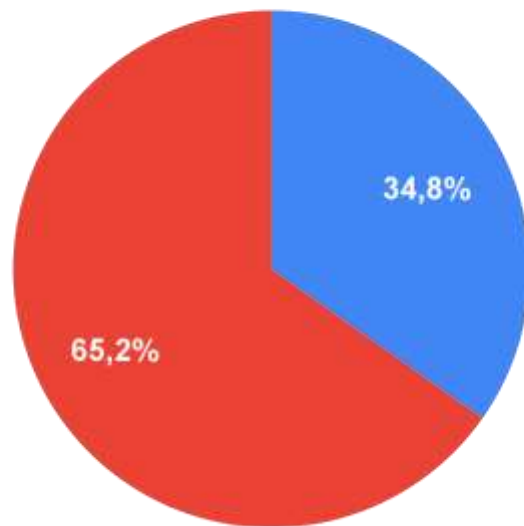




¿Acudieron a un tratamiento psicológico o farmacológico?

● Sí

● No



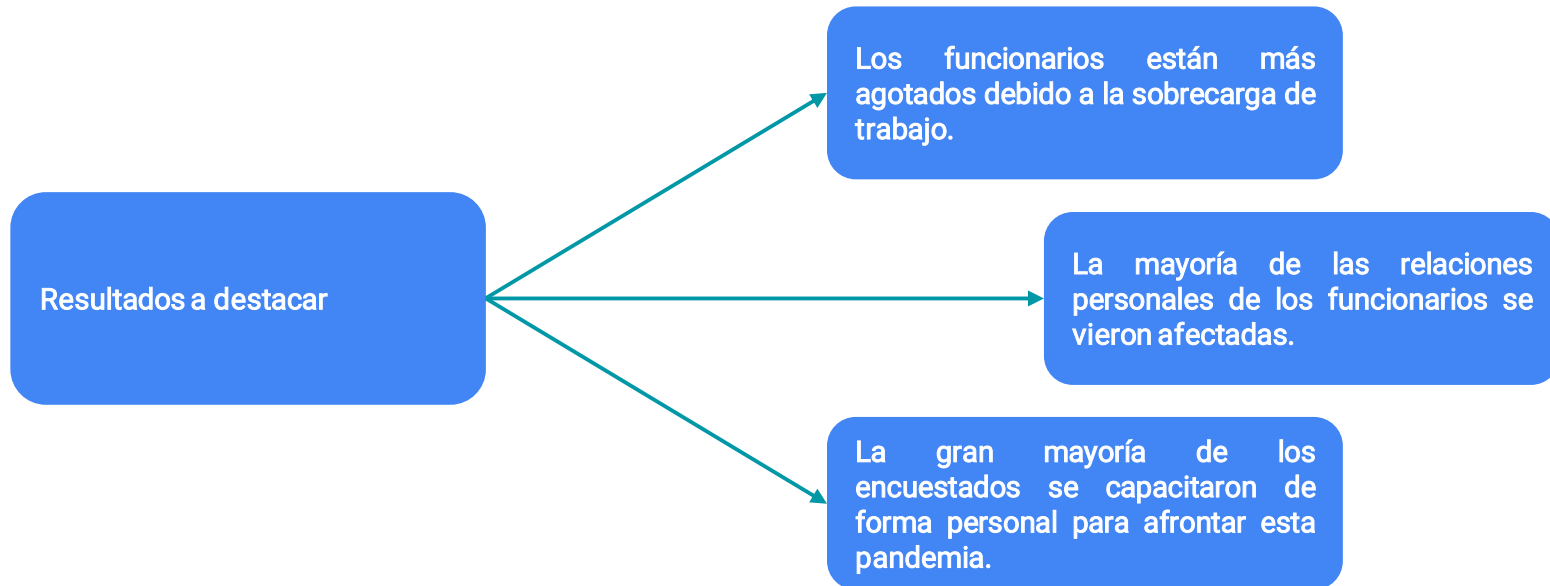


¿Qué propondrías para mejorar la situación o que te gustaría que la institución hiciera para fomentar la sana convivencia?

respetar días de descanso
equidad escucha activa
cursos comunicación
disminuir carga laboral
pausas saludables
interés de las jefaturas
talleres para el estrés comunicación afectiva
subir sueldos seguimiento psicológico



Resumen de análisis y discusión de los resultados





Conclusiones

Ahora que hemos visto lo anterior podemos comprobar que la hipótesis era correcta, ya que se puede observar en los gráficos que las emociones que más han experimentado los funcionarios de la salud del HRR han sido miedo y estrés.

Con los gráficos mostrados previamente se puede concluir que se ha recibido igual o menor apoyo de las jefaturas hacia los trabajadores para el manejo del estrés, causando así más cansancio en las diferentes áreas del hospital.



Referencias bibliográficas

img. 1 (Hospital Rancagua, *mi hospital*, s.f).

img. 2 (C. Ibarra, *HRR asegura camas a todos sus pacientes*, 2020)

img. 3 (Redacción Médica, *redacción medica*, 2021)